

**REFRESCANTES**

€ 3,00

Gaspacho com orégãos silvestres

Vichyssoise

**PARA A SAÚDE E CORPO ESBELTO**

Base de folhagem € 5,00

Base de batatas e legumes € 5,00

Taboulé € 6,00

**MOLHOS**

Vinagrete de ervas

Molho de iogurte com citrinos

**EXTRAS para salada ou massa € 2,50**

Salmão marinado

Camarão

Lulas

Cortes frios de charcutaria

**ITALIANICES SAUDAVEIS**

Penne € 6,50

Linguini € 6,50

Risotto do dia € 8,00

**MOLHOS**

Pomodoro

Peperoncino e alho

**ACIMA D'ÁGUA € 9,50**

Hamburger com batata chips e ketchup caseiro

Panado de porco preto com migas e esparregado

**DEBAIXO D'ÁGUA**

€ 9,50

Tártaro de salmão com batata chips e maionese de tremçoços

Tranche de salmão/peixe mola grelhado com folhagem

**COCKTAILS € 3,00**

Manifest'sumo

Sumo da semana

Cup in "flute"

Sangria

**MENUS**

Sopa + Salada + Fruta €13

Sopa + Massa + Sobremesa (até € 4,00) € 15,00

Prato de carne ou peixe + gelado + cocktail € 17,50

**TENTAÇÕES EQUILIBRADAS...**

Gelado N2 de morangos € 6,00

Trifle de tiramisú € 4,00

Marquise de chocolate € 4,00

Toucinho de café € 4,00

Frutas € 3,00

Gelados caseiros € 4,00